



Přehled klíčových aktivit projektu

• KA 1 Vícedenní pobyty

Celkem je v rámci projektu plánováno realizovat 46 vícedenních pobytů.

- KA 1.1 Pobyty pro neformální pečující, jež využívají služeb rané péče
- KA 1.2 Pobyty pro neformální pečující sdružené ve svépomocných skupinách

Jedním z cílů vícedenních pobytů pro neformální pečující je poskytnout pečujícím osobám další příležitosti pro vzájemné sdílení pocitů a zkušeností s dalšími pečujícími z kraje, kteří jsou v obdobné životní situaci, posílit jejich kompetence a nabídnout možnost poznání nových metod a technik. A v neposlední řadě poskytnout jim i jejich rodinám prostor pro strávení společného, volného času aktivním způsobem mimo domácí prostředí.

- KA 1.3 Pobyty pro děti s postižením

Dalším účelem této aktivity je skrze pobyty pro děti s postižením přiblížit život neformálních pečujících běžnému životu rodiče pečujícího o zdravé dítě a umožnit jim, aby si během náročné péče měli příležitost odpočinout, věnovat se sami sobě nebo se krátkodobě zapojit na trhu práce.

- KA 1.4 Pobyty pro pracovníky rané péče

Zároveň si projekt klade za cíl poskytnout prostor pro seberozvoj, vzdělávání, diskusi a aktivní odpočinek také týmům rané péče, jakožto těm, kteří v praxi poskytují podporu neformálním pečujícím.

• KA 2 Platformy setkávání

Celkem je v rámci projektu plánováno realizovat 5 pracovních workshopů, 6 kulatých stolů a 4 konference.

- KA 2.1 Pracovní workshopy pro veřejné opatrovníky a sociální pracovníky obcí
- KA 2.2 Pracovní workshopy pro sociální pracovníky ze zdravotnických zařízení

Cílem pracovních workshopů je zejména podpora meziresortní spolupráce v oblastech souvisejících nebo navazujících na neformální péči. Realizace této platformy setkávání nabídne jak prostor pro sdílení zkušeností z praxe, diskusi, tematické vzdělávání, tak také možnosti propojení jednotlivých aktérů za účelem spolupráce a podpory v rámci řešení jednotlivých situací z pohledu sociální práce.

- KA 2.3 Kulaté stoly navazující na proběhlé workshopy

Po realizaci workshopů budou v rámci kraje, po vzoru původního členění na okresy, probíhat setkání u kulatého stolu, jejichž účelem je propojení jednotlivých subjektů zabývajících se nebo souvisejících se sociální prací napříč jednotlivými oblastmi (obce, zdravotnická zařízení, sociální služby, úřady práce apod.) a podpora jejich vzájemné spolupráce s ohledem na téma jednotlivého setkání.



- KA 2.4 Konference

S cílem nabídnout další prostor pro vzájemné sdílení, diskusi nad tématy a vzájemnou kooperaci v rámci mezioborové spolupráce budou realizovány jednodenní i dvoudenní konference, které budou v co největší míře koncipovány zážitkově a prakticky, a to s úmyslem konfrontace s reálnými situacemi, problémy a příklady dobré praxe.

- **KA 3 Vzdělávání a odborná podpora**

Celkem je v rámci projektu plánováno pro pečující osoby realizovat 3 kvalifikační kurzy, 10 skupinových setkání, podpořit 30 svépomocných skupin a zároveň pro zdravé sourozence uskutečnit 12 jednodenních setkání. Pro pracovníky z řad sociálních služeb a zdravotnických zařízení je plánováno realizovat 4 tematicky zaměřené kurzy a pro sociální pracovníky obcí a pracovníky veřejné správy zrealizovat 10 online webinářů.

- KA 3.1 Vzdělávání neformálních pečujících

S cílem podpořit sdružování neformálních pečujících tak, aby v bezpečném prostředí mohli sdílet své zkušenosti, starosti i dobrou praxi a zároveň měli příležitost zvyšovat své kompetence při péči o svou blízkou osobu budou v rámci podaktivity vzdělávání neformálních pečujících mít pečující příležitost využít podpory z balíčku na zajištění odborných setkání, účastnit se kvalifikačních kurzů nebo se účastnit skupinových setkání za účasti odborníka z oblasti psychologie nebo obdobného oboru.

- KA 3.2 Tematicky zaměřené kurzy

Podpora je v rámci projektu směřována také k profesionálům, tedy pracovníkům v sociálních službách, sociálním pracovníkům ze služeb i ze zdravotnických zařízení. Pro tuto cílovou skupinu budou realizovány komplexní a tematicky zaměřené kurzy reagující na jejich potřeby zjištěné v rámci provedeného mapování a směřující k rozvoji jejich kompetencí a dovedností.

- KA 3.3 Webináře pro sociální pracovníky

Podpora profesionálů (v tomto případě sociálních pracovníků z obcí a ze zdravotnických zařízení a pracovníků veřejné správy) bude realizována také v podobě krátkých max. dvouhodinových online setkání, v rámci nichž budou mít příležitost ve formě „dotaz – odpověď“ diskutovat s odborníky různá témata ve vztahu k situacím, s nimiž se ve své praxi potýkají.

- KA 3.4 Jednodenní sourozenecká setkání

Cílem podaktivity jednodenní sourozenecká setkání je jednak ulehčení neformálním pečujícím v podobě vědomí, že jejich dítě (zdravý sourozenec opečovávané osoby) tráví aktivně volný čas mimo domácí prostředí a proces neformální péče a zároveň podpora sourozenců osob závislých na pomoci jiné fyzické osoby, jakožto osob mnohdy se do tohoto procesu zapojujících.