



Financováno  
Evropskou unií



Moravskoslezský  
kraj



PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
v Moravskoslezském kraji

# Poskytování služeb sociální prevence 2022+

CZ.03.02.02/00/22\_003/000001

**Sociální rehabilitace**  
**Mgr. Ing. Romana Bélová**  
**8.4.2025**





# Sociální rehabilitace

- Služba sociální prevence v terénní i ambulantní formě
- **Provází a podporuje individuálně osoby v rozvoji jejich samostatnosti, schopnosti využívat běžně dostupné zdroje a služby**
- Podporuje osoby v rozvoji dovedností tak, aby mohli co nejvíce žít život podle svých představ
- Posiluje dovednosti potřebné pro uplatnění na trhu práce či ve škole a v oblasti vlastního bydlení
- Provází v dalších oblastech života jako je volný čas, vztahy, zájmy, rodinné vazby, zotavení a zvládání projevů své nemoci



# Cílová skupina osob

- Osoby v nepříznivé sociální situaci spojené s:
  - Duševním onemocněním
  - Intelektovým znevýhodněním
  - Kombinovaným postižením
  - Ztrátou bydlení nebo ohrožením ztrátou bydlení



# Regionální rozložení podpořených služeb Slezské diakonie

- Český Těšín
- Třinec
- Frýdek-Místek – 2x
- Nový Jičín
- Bohumín
- Ostrava
- Havířov

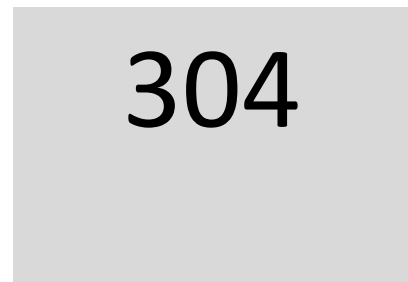
Mapa středisek Slezské diakonie



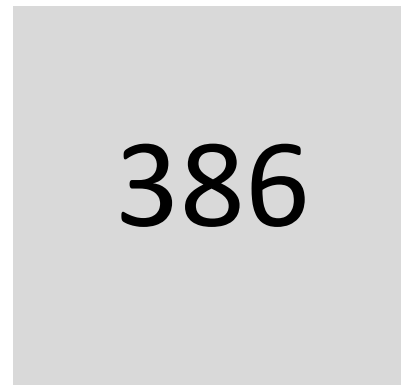


# Sociální rehabilitace v číslech

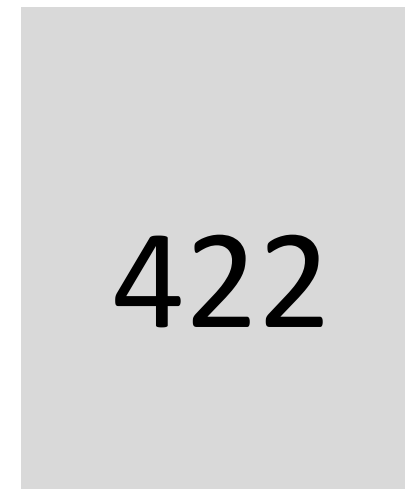
2022



2023



2024





# Pohledem klientů...

- Zvýšení dostupnosti služby v různých (i nových) částech regionu – klíčové pro včasnost řešení nepříznivých sociálních situací i pro jejich prevenci
- Zlepšení kvality života v různých oblastech života
- Snížení počtu a frekvence hospitalizací
- Život sám za sebe

## Co jste nám napsali, vzkázali, zavolali či osobně řekli?

*Děkuji za Vaši práci.*

*Dobrá práce, děkuji za spolupráci.*

*Jsme za Vás rádi.*

*Děkuji za pomoc a podporu.*

*Díky za dobrou spolupráci a dobré jednání, jste super.*

*Děkuji za pomoc při řešení mé situace.*

*Jsem ráda, že jsem se s Vámi spojila.*

*Úžasné pracovnice, vždy ochotné pomoci a poradit, když si nevíte rady.*

*Chci se dále setkávat.*

*Líbí se mi Vaše služby i že pomáháte najít zaměstnání.*

*Dobrý den, dlouho jsem byla klientem RÚT Třinec, úžasní lidé mi pomáhali,*

*jste skvělí a je super, že je taková služba, která pomáhá lidem.*

*Službě RÚT přeji ať je stále spokojená a furt tak spolehlivá a usměvavá.*





# A jak to pokračuje...

Mirek v červenci 2023 nastoupil do služby jako peer konzultant, udělal si peerský kurz, dokončil i kurz pracovníka v sociálních službách a od 1.1.2025 nastoupil ve službě na pozici pracovníka v sociálních službách na úvazek 0,3.

**PŘÍBĚH ZOTAVENÍ**

**MIROSLAV**  
PEER KONZULTANT

**MŮJ PŘÍBĚH**

Vyrůstal jsem v relativně normálních podmínkách, i když rodina byla neúplná – otce jsem nikdy nepoznal a maminka měla kvůli všem starostem málo času. Na základní škole jsem zažil šikanu, což mě ovlivnilo, a stáhl jsem se do sebe. Na střední škole jsem si nebyl jistý svou budoucností, ačkoliv jsem se vyučil jako prodáváč s plánem dodělat si maturitu v podnikání, abych se mohl stát policistou. Před sedmi lety začaly mé potíže, v pár měsících se toho stalo hodně – úmrtí v rodině, utržení bicepsového svalu, neúspěch ve škole, diagnóza cukrovky a propuštění z práce kvůli havárii.

Následně jsem začal ztrácet zájem o koníčky, uzavírat se a odcizovat od světa. Na psychiatrii mi nedokázali pomoci i přes hospitalizaci, a tak jsem se opakovaně uzavíral do sebe, ztratil přítelkyni a sklouzával k destruktivním myšlenkám. Po nějaké době se však objevila pomoc v podobě sociální pracovnice paní Zuzky ze služby RÚT Bohumín, která mě nasměrovala k návratu do normálního života. Začala mi aktivně naslouchat a hlavně mi chtěla nezištně pomoci. Postupně jsem začal pracovat na svých problémech s cestováním, našel zaměstnání jako administrativní pracovník, a dokonce podstoupil dvouměsíční stáž v Itálii. Za pomoci paní Zuzky jsem vše zvládl, i když to nebylo někdy jednoduché, ale už jsem se s tím dokázal vypořádat.

Poté se naskytla možnost pracovat jako Peer konzultant, a tak jsem absolvoval kurz v Praze, abych se mohl o místo ucházet. Momentálně už přes půl roku pracuji jako Peer konzultant ve službě RÚT Bohumín. Snažím se tak pomáhat dalším klientům a dodávat jim naději. Když se nad tím zamyslím, tak to pomáhá i mně samotnému... Je to trochu jako terapie. Za podpory kolegů jsem se začal víc sebezvědomovat a našel si cestu ke koníčkům, které mě kdysi tak moc naplňovaly.

INFORMÁTOR 01/2024





# Pan Petr aneb ztracený a znovu přijatý

- Po ukončení činnosti jeho dlouholetého psychiatra se ztratil v systému – bez léků, bez pomoci, bez naděje. Jeho nemoc se vrátila a nakonec vedla až k hospitalizaci. Když se po čtyřech měsících chtěl vrátit domů z psychiatrické nemocnice, jeho nejbližší mu z obavy zavřeli dveře. Zůstal sám.
- V té chvíli vstoupila do jeho života služba RÚT. Rychlá pomoc, spolupráce s městem a dalšími službami mu zajistila střechu nad hlavou, ale především – důstojnost a nový začátek. Během krátké doby se podařilo obnovit komunikaci s rodinou. Sociální rehabilitace přinesla do domu nejen podporu, ale i klid, porozumění a naději.
- Za tři měsíce se z izolovaného a odmítaného muže stal znovu člen rodiny, člověk, který má své místo. Dnes je doma. Spolu s rodinou zvládá každodenní život a ví, že na to není sám.





# Pohledem kvality...

- Recovery přístup a rozvoj nových metod práce (metoda CARE, otevřený dialog, vzdělávání pro peer pracovníky apod.)
- Návaznost na reformu psychiatrické péče v ČR/ v MSK – komunitní podpora osob s duševním onemocněním
- Rozšíření cílové skupiny z pohledu věku
- Zapojení peer pracovníků a rozvoj multidisciplinární spolupráce



# Pohledem místní společnosti/obcí...

- Možnost koordinovaného řešení konkrétních situací občanů
- Dostupnost kvalitní podpory v krizových situacích i v rámci dlouhodobého zotavení či stabilizace životní situace
- Spolupráce v rámci veřejného opatrovnictví
- Snižování negativních dopadů sociálního vyloučení a izolovanosti některých osob
- Rozšíření cílové skupiny o osoby ve věku od 15 let
- Mezioborová spolupráce na území obcí a zapojení do procesu komunitního plánování





Financováno  
Evropskou unií



Moravskoslezský  
kraj



PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
v Moravskoslezském kraji

**Děkujeme za možnost rozvinout komunitní a individualizovanou podporu  
osob s duševním onemocněním,  
osob s intelektovým či kombinovaným znevýhodněním  
i osob ohrožených ztrátou bydlení!**

**Přineslo to velkou pozitivní změnu do kvality života mnoha lidí ...**

