



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

NEBOJTE SE OSLOVIT SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA NEMOCNICE NEBO ÚŘADU VE VAŠEM OKOLÍ

POMŮŽE VÁM S ORIENTACÍ VE ZDRAVOTNICKÝCH A SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Informační brožuru najdete na
www.msk.cz/assets/temata/eu/maly-pruvodce-pro-velke-hrdiny.pdf
a nebo po načtení QR kódu



MALÝ PRŮVODCE PRO VELKÉ HRDINY

- NEBOJTE SE PEČOVAT

Řešíte návrat svého blízkého
z nemocničního zařízení
a hledáte adekvátní
pomoc a péči?



Potýkáte se se zhoršením
zdravotního stavu osoby blízké
a chcete se dozvědět,
jak o něj pečovat?



Pečujete již nějaký čas
o svého blízkého, ale potřebujete
povzbuzení a podporu
do dalších dní?



Moravskoslezský
kraj

“PODPORUJEME HRDINSTVÍ,
KTERÉ NENÍ VIDĚT III.”
CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_007/016000

je projekt Moravskoslezského kraje,
v rámci něhož byla vytvořena
informační brožura, ve které se dozvíte
více informací o tom, jak pečovat
o Vašeho rodinného příslušníka,
a na jaké služby se můžete obrátit.



ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ A SLUŽBY

NEMOCNICE:

- Bohumínská městská nemocnice, a.s.
- Karvinská hornická nemocnice, a.s.
- Nemocnice AGEL Český Těšín, a.s.
- Nemocnice s poliklinikou Havířov, p.o.
- Nemocnice s poliklinikou Karviná-Ráj, p.o.:
pracoviště Orlová a Karviná – Mizerov

LDN:

- Bohumínská nemocnice, a.s.
- centrum následné péče
- Nemocnice Agel Český Těšín, a.s.
- oddělení následné péče
- Nemocnice Havířov, p.o. - LDN
- Nemocnice Karviná-Ráj, p.o. - LDN

LÁZNĚ:

- Lázně Darkov, a.s.

PACIENTSKÉ ORGANIZACE:

- www.alzheimer.cz
- www.cerebrum2007.cz
- www.czepa.cz
- www.sdruzenicmp.cz

Více se dozvíte na: <https://1url.cz/yK3D6>

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Konkrétní přehled všech sociálních služeb získáte

z **Katalogu sociálních služeb měst:**

BOHUMÍN: <https://1url.cz/QKmu7> **HAVÍŘOV:** <https://1url.cz/4KsCn>

ČESKÝ TĚŠÍN: <https://1url.cz/vKsCY> **KARVINÁ:** <https://1url.cz/lKsC6>

Všechny sociální služby v MSK i dalších městech

jako **Orlová** najdete na <https://1url.cz/eKta9>

Okres KARVINÁ



K DISPOZICI VÁM JSOU...

SLUŽBY AMBULANTNÍ:

- jedná se o služby, do kterých sami docházíte,
např.: Občanské (rodinné) poradny, denní centra, sociální rehabilitace, apod.

SLUŽBY TERÉNNÍ:

- v rámci těchto služeb přijde pomoc přímo za Vámi domů,
např.: Osobní asistence, pečovatelská služba, raná péče, apod.

SLUŽBY NÁVAZNÉ:

- ZAPŮJČENÍ KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK: Bohumín - Charita Bohumín, Český Těšín - Charita Český Těšín, Centrum sociálních služeb, p.o., Slezská diakonie, Havířov - Komplexní domácí péče Hestia, s.r.o., Karviná – Sociální služby Karviná, p.o., Cura Medica, s.r.o.
- SENIOR TAXI: Bohumín – Komfort Logistik s.r.o., Český Těšín - Charita Český Těšín, Český červený kříž, Havířov – Český červený kříž, Karviná - Český červený kříž, Komfort Logistik s.r.o., Orlová - Český červený kříž, Komfort Logistik s.r.o.
- SVĚPOMOCNÉ SKUPINY: Bohumín, Český Těšín, Orlová
- DROBNÉ MANUÁLNÍ A ÚDRŽBĀŘSKÉ PRÁCE: Český Těšín – Charita Český Těšín